

STAY TUNED!

【ステイチューン!】

CULTURE / ENTERTAINMENT / MUSIC / SPORTS / PEOPLE / INFORMATION

ISSUE 56 JUNE / JULY 2024



ポツリと聞こえる、ラジオが呼んでる。

「特集」旅の休息所 道の駅 イチオシングルメ
「インタビュー」YouTuber・シンガー・俳優・タレント ぐび

「シェアする楽しみ」

5月5日のこともの日、今年もツナガリズム祭りが開催され、晴天の中消しゴムはんこのワークショップを行いました。大人もちびっこも、たくさん参加して下さりありがとうございました。途中でバッグが足りなくなり、買いに行ったのも良き思い出となりました。

はんこを押すワークショップは、私の彫った消しゴムはんこを参加者が使ってくれることによって、新たな創造物が生まれる場所になっています。

たくさんあるはんこを見つけて、好きな色で押してみる、という「やってみる」とことで気づく「自分の好み」。出来上がったバッグに、作った人の好みが続まっていくのを眺めるのが、私の幸せです。出来上がったバッグはとても雄弁で、その人のパワーが宿っている気がします。

ツナガリズム祭りで、内藤さんや、アナウンサーの皆様、ちゃんさやさん、小川晶前橋市長にもお立ち寄りいただき、皆さんが楽しんでいる様子を知ってもらえたのもうれしかったです。温かく見守ってください、楽しい場となりました。

誰かと思いつけ合う幸せは、ラジオ、テレビ、映画、イベント、本、食事というところがありますが、この「STAY TUNED」を読んでもらっているのも、シェアが運んでくれる幸せ。2ヶ月に一度、母が「読んでよー」とメッセージをくれるときは、照れながらも小さな幸せを感じています。

今回のイラストは、ツナガリズムのワークショップのバッグに刷ってあったデザインをはんこにしました。

一人でラジオを聞きながら、「次に友達とあったら、このラジオの話したいな」と思っている人を彫りました。誰かとシェアする楽しみがあると、思い出がより増えていく予感がします。

とみこはん

JUN - JUL
2024





Michi no Eki Gourmet Guide

旅の休息所 道の駅

イチオシグルメ

県内の各エリアに存在する道の駅。車での旅行やドライブの休息所として毎日多くの方が訪れます。それぞれの地域によってご当地グルメや道の駅ならではの食がそろう。最近では道の駅を自慢で目撃する人も増えているそう。そこで今回は、県内の道の駅のイチオシグルメをPick Up。そこでしか味わえないグルメを紹介します！

道の駅 ららん藤岡

地元、藤岡市産のいちご「やよいひめ」を贅沢に使用して作った、ららん藤岡でしか食べることができない「やよいひめ苺ソフト」です。いちご本来の甘さとまろやかな酸味の効いた当店自慢のソフトクリームを是非ご賞味ください。



おすすめメニュー
やよいひめ苺ソフト
価格 450円(税込) 販売期間 通年



おすすめいただいた方
ららん 藤岡職員

基本情報
ららん茶屋 BetsuBara
群馬県藤岡市中1131-8
0274-50-1147 10:00~17:00
休 無休(元日除く)

道の駅 まえばし赤城

4月26日から新登場の商品！こだわりの群馬県産の小麦粉と卵を使用しています。なめらかな舌ざわりと、純白のスポンジはまるで「絹」のよう。オススメは、生クリームとチョコレートのかかった「チョコレート(ホール)」です。



おすすめメニュー
絹シフォン
価格 チョコレートシフォン 1,200円
販売期間 通年

おすすめいただいた方
広報担当 大塚さん

基本情報
群馬県前橋市田町36 027-233-0070
9:00~21:00 (Akagi FarmLife)
店舗により異なる



道の駅 しもにた



下仁田ねぎ唐揚げ
価格 450円 販売期間 通年

下仁田ねぎを唐揚げにして、トロっとした食感、極上の味をお楽しみください。
※下仁田ねぎ唐揚げは道の駅内の「まるも屋」で召し上がれます。



おすすめいただいた方
駅長 岩崎 智則さん

基本情報
道の駅しもにた内まるも屋
群馬県甘楽郡下仁田町馬山3766-11
0274-82-5858
第2火曜日(テナントによる)

道の駅 中山盆地

当店のピザは手で丁寧にこね上げ、高温窯で焼き上げています。もちもちとした食感の生地、その時期でしか採れない新鮮な野菜をトッピング。高山村の旬の恵みを堪能しながら、心もお腹も満たされる贅沢な一品です。
※季節によってメニュー内容が変わります。



高山村 恵み野菜のピザ
価格 Sサイズ1,200円(税込) Mサイズ1,800円(税込)

おすすめいただいた方
店長 見城 愛さん



基本情報
群馬県吾妻郡高山村中山 2357-3
0279-25-8833(代表)・0279-26-7667(カフェ予約)

道の駅 甘楽

麦のつぶつぶとした食感と甘くなるまで炒められた玉ねぎに、轟みそをふんだんに使った和風ソースと地元で作られた安心安全の野菜をトッピングしました。生地も甘楽町産の小麦粉にこだわり、甘楽町をギュッと一枚のピザに凝縮した最高の逸品に仕上げました。



おすすめメニュー
とどろく轟みそピザ
価格 1,000円(税込み)
販売期間 ●春菊トッピング 3月末頃~4月下旬 ●長ねぎトッピング 4月下旬頃~12月上旬頃 ●下仁田ねぎトッピング 12月上旬頃~3月末頃

おすすめいただいた方
駅長 市川 さん



おすすめメニュー
まいたけラー油つけうどん
価格 920円 販売期間 通年

おすすめいただいた方
駅長 星野 重雄さん

基本情報
群馬県甘楽郡甘楽町大字小幡 444-1
0274-74-5445
9:00~18:00
(ピザ) 10:30~16:30 (L.O.)
(せせらぎ亭) 11:00~15:00 (L.O.)
令和6年6月25日・令和7年1月1日(元日)・2月4日

道の駅 ハッ場ふるさと館

ハッ場食堂名物のダムカレーは、陶器でできた楕円形のお皿と、ハッ場ダムの堤体を忠実に再現した仕切りが特徴。地元産の舞茸が入った辛口と大きな野菜がゴロゴロ入った甘口があります。ダムカレー注文の方には道の駅オリジナルのダムカードをプレゼント。



おすすめいただいた方
総務部長 星河 明彦さん

ハッ場ダムカレー
価格 辛口900円、甘口750円



基本情報
群馬県吾妻郡長野原町大字林1567-4
0279-83-8088
10:30~15:00 (ハッ場食堂)
4月~6月 第2水曜日(ハッ場食堂)

道の駅 あぐりーむ昭和

自社農園で栽培した採れたて新鮮なレタスを中心にしたたっぷりの旬の野菜と揚げたてジューシーな赤城鶏のからあげ。自家製麺うどんと一緒に食べられるからあげサラダうどんです。食後には隣接のムラノナカ珈琲で本格的なブレンド珈琲やミニパフェ、いちごおりなどが味わえます。



からあげ サラダうどん (ムラノナカ食堂)
価格 1,400円(税込)
販売期間 5月~9月予定

基本情報
群馬県利根郡昭和村 森下2406-2
道の駅あぐりーむ昭和内
0278-25-4831
ムラノナカ食堂
11:00~15:00 (14:30 L.O.)
水曜日



おすすめいただいた方
駅長 諸田 篤也さん

道の駅 川場田園プラザ

川場村産のコシヒカリ「雪ほたか」を使用したおにぎりが自慢のお店です。定番のおにぎりの他に、季節のおにぎりも販売しております。ご注文を受けてから、一つ一つ心を込めて握っております。



季節限定の「さんしょうおにぎり」、定番の「しゃけ」「たらこ」「かぐら味噌」
価格・販売期間
しゃけ: 320円(通年) / たらこ: 320円(通年) / かぐら味噌: 300円(通年) / さんしょうおにぎり: 320円(期間: 5月~8月)

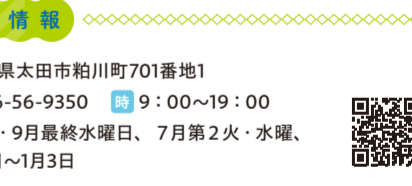
おすすめいただいた方
かわばんち担当: 久保田 豊一さん、入澤 沙樹さん、野中 実紀さん



基本情報
群馬県利根郡川場村秋室385
0278-52-2596
9:00~17:00
休 なし

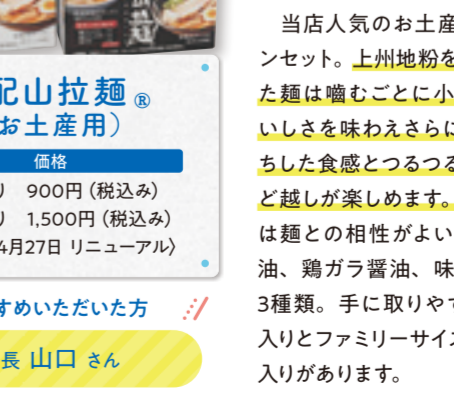
道の駅 おおた

太田市のイタリアンレストラン「Misto」とコラボ開発。地元太田市産の長ネギを使った群馬県優良県産品ドレッシングです。長ネギの風味が効いた爽やかなユニークな味わいが特徴です。和風、イタリアン、マイルド、黒ゴマ、ネギダレの5種類あります。



道の駅おおた オリジナルドレッシング
価格 594円 通年販売 (ねぎの生産により異なる)

おすすめいただいた方
駅長 川田 規子さん



基本情報
群馬県太田市粕川町701番地1
0276-56-9350 9:00~19:00
3・5・9月最終水曜日、7月第2火・水曜、12月31日~1月3日

道の駅 玉村宿

当店人気のお土産ラーメンセット。上州地粉を使用した麺は噛むごとに小麦のおいしさを味わえさらにもちもちした食感とつるつるしたのとどろしが楽しめます。スープは麺との相性がよい魚介醤油、鶏ガラ醤油、味噌味の3種類。手に入りやすい3食入りとファミリーサイズの6食入りがあります。



基本情報
群馬県佐波郡玉村町 大字上新田604-1
0270-27-6688



YouTube・シンガー・俳優・タレント 小比



FM GUNMA Monthly Program 『tsulunofm』 2024年5月2日(木)群馬県庁動画放送スタジオ「tsulunofm」から放送した番組内でのインタビューの模様をお届けします。

「とりあえずやってみようかな」の精神が今の幸せをつくってます。

INTERVIEW

現在は都内在住の小比さん。今回の『tsulunofm』出演のインタビューで「太田出陣」ということを公表してくださいました。群馬での思い出の場所をお話伺したいと思っております。

SNSから活動が始まった感じですか。ある方の目に留まってということですがどのような出来事だったのでしょうか。音楽プロデューサーのコハシロさんという方が見つけてくださったって、僕のチャンネルに出てみませんかというDMで頂いて、それをきっかけに知ってもらえる機会が増えて、SNSの数も実際に増えていきました。

動画も同じく週に2本アップしています。長尺動画は、見ての方が一緒に食べている感覚になってほしいので、大体3時間位カメラを回して40分位の動画に仕上げています。すべて自分でサムネ作成・編集・アップロードをやっています。一番反響があった動画は、「眠れない夜に聴きたい弾き語りメドレー」と、「今夜一緒に呑もう」という呑み動画、どちらも100万回再生されています。

「怪獣と少女」というタイトルなんですけど、これは27.7万人の登録者をして、これまでに530本以上の動画をアップされています。どんなジャンルの動画が多いですか？主に、歌う、か、飲む、の動画ですね。比率で言うと、歌4割、お酒・食べる動画が6割で食べる方が多いかな。動画撮影の時だけチートで「めたいな感じで、好きなものを好きなだけ食べる」という風にして、朝からちよびちよびお酒を飲んでいくというのが幸せな休日だなと思います。



小比 群馬県出身。SNSの総合フォロワーは70万人。2019年にYouTubeチャンネルを開設し、歌声やビジュアルで話題を集める。舞台やモデルとしての経験もあり、マルチに活躍をしているが、2023年にはゲーム主題歌を担当。レギュラー番組(情熱科学すぎ村)を持つなど、より幅広いジャンルに挑戦中。元看護師という経歴を持つ。

FM GUNMA 報道部 スポーツ取材メモ

高校野球 注目の夏が始まる

チームのうち7チームは2回戦からの登場となるため、夏の甲子園にむけた争いのなかで一歩優位になったといえる。夏の大会を勝ち抜くためには選手層の厚さも重要になってくる。この中でとくに甲子園春夏連覇をめざす健大高崎は春の選抜終了直後に連戦が続いていた。



Youtuber撮影について教えてください。週に2本、長尺動画をあげていて、ショート

ファミリー スマイル キャンペーン

4月24日。私は新人アナウンサーとして初鳴きの日を迎えました。札幌に住む両親はこの日に向けてお母さんのエアプリーの有料会員登録を済ませてずっと楽しみにしてくれていました。そして迎え当日、両親から「リアルタイムで聴くからね、頑張ろう」とメッセージをもらい、若干緊張が増しながらも無事初鳴きを終えました。

当たり前だと皆さん思うかもしれませんが、妹はかなり「ツン」が多いツンレシなんです。「お姉ちゃん大好き」なんて言葉は聞いた記憶がありません。私が外食に誘ってもなかなか来くれないうる性格です。昨年まで同じ大学に通っており東京で妹と二人暮らしをしていたので仲はいい方なのですが、まさか有料会員登録してさらにリアルタイムで聴いてくれるなんて思ってもなかったのが驚きました。普段言葉や態度にはあまり出してくれない妹からの愛情も感じる事ができた「生忘れは初鳴きの日になりました」。

Book Jockey

第48回 『なぜ働いていると本が読めなくなるのか』 著者：三宅香帆 出版社：集英社

アメリカ大統領選挙、そして中東やウクライナでの「分断」が報じられる日々にあつて、今回はこれまであまり紹介しなかったフランス人監督・ゴダールの作品について書こうと思う。それはフランス人夫婦・ポールとカミーユの破綻を描く物語『軽蔑』。同時にこの映画は、僕に幸福というものの正体を教くれた映画でもある。

『軽蔑』 監督：ジャン＝リュック・ゴダール 出演：ブリジット・バルドー/ミシェル・ピコリ/ジャック・バルンス/フリッツ・ラングほか 1963年/フランス=イタリア=アメリカ

まちかどレポーターズ MACHIKADO REPORTERS

協力：くらぶ出版 詳しくはWEBをチェック！ → www.gunlabo.net

神流町恐竜センター 多野郡神流町大字神ヶ原 51-2 ☎0274-58-2829

AREA 限定企画 Vol.2 ～甘楽郡・多野郡編～

エリア限定シリーズ企画の第2弾！今回は甘楽郡・多野郡でおすすめのレジャー、体験スポットを紹介します。

星尾温泉 木の葉の湯 甘楽郡南牧村星尾1162 ☎090-4733-4939



「新入社員 Aくんの歩み」 画：Aくん



FM GUNMA STAY TUNED! [ステイチューン] ISSUE 56

JUNE / JULY 2024

発行：株式会社 エフエム群馬 〒371-8533 群馬県前橋市千代田町 2-3-1 tel 027-234-8000 fax 027-230-1900

表紙 消しゴム版画とコラム：とみこはん 編集・取材協力：朝日印刷工業株式会社 ©株式会社エフエム群馬 2024

https://www.fmgunma.com



Main 86.3MHz Haruna 82.2 Naganohara 82.0 Numata 77.8 Onishi 87.1 Kusatsu 76.7 Manba 88.0 Tone 79.4

自分の話し方や声に自信がありますか? "FM GUNMA アナウンスセミナー"

FM GUNMA では、人前で話す機会が多い方や、ビジネスマナーを身につけたい方、面接試験にそなえたい方... 「アナウンス講座」を開講しています。

9 トーク & ナレーション講座 水曜 10:30~12:00

PTA や会議等、人前で話す機会が多い方や、読聞かせを行っている方、コミュニケーション力を高めたい方など、平日の午前中に受講したい方にオススメです。

9 アナウンス講座 木曜 19:30~21:00、土曜 18:00~19:30

発声・発音・滑舌やアクセント、イントネーション等、話し方、読み方を基礎から学びます。人前で話す機会が多い方、ビジネスマナーを身につけたい方、プレゼンや司会をする方、面接試験にそなえたい、プロ司会者やアナウンサーを目指す方などにオススメです。

9 朗読講座 第2・第4土曜 10:30~12:00

児童文学から純文学まで様々なジャンルの文学作品を対象に、月2回全6回完結でひとつの作品に取り組みます。様々な作家の表現力豊かな文章を、声に出して読んでみましょう。

POWER PLAY FM GUNMA 5~6月のパワープレイ!

May 2024

「On A Cloud」Shadow Show

デトロイト・サウンドをルーツとした60年代ガレージ・サイケを21世紀のモダン・ポップ・アートに融合させた強烈なグルーヴとまばゆいハーモニーでオーディエンスを魅了する。

Album 「Fantasy Now!」より 2024.4.24 発売 レーベル WATER ROOM RECORDS

「Waves」Eminata

神奈川県出身のソウルポップアーティスト。2023年からフランスに拠点を移し活動。日本語と英語に囚われないシームレスな言葉遊びと美しい歌の世界観は周りの人々を幸せにする。

1st Album 「Red」より 2024.5.1 リリース slugger PRODUCTION SLP-002

G-Selection May 2024

「星のこぼれ (EP ver.)」工藤さくら

2024.4.10 配信リリース 2nd EP 「息吹のなかで」より FRIENDSHIP.

「42km」The Gentle Flower.

2024.4.29 リリース 1st EP 「Life」より



高崎出身の宅録音楽家・シンガーソングライター。FM GUNMA ROCKERS 2018 ではベスト受賞。EP1枚が物語のように展開していく、インストを含んだ全5曲。

沼田市の4ピースバンド、会場を一つにするライブパフォーマンスが魅力。結成6年目となる今年、キャリア初となるEPを発売。

June 2024

「Hero」David Kushner

アメリカ・シカゴの郊外生まれ。現在はLAにて活動するシンガーソングライター。TikTok を中心に発信し続け2022年に大ヒット。2024年はアメリカやイギリスなど多くのフェスに出演。

2024.5.10 配信リリース Virgin Music Group

「ぼくらの季節」アルステイク

2017年結成。岡山発のスリーピースロックバンド。ストレートな歌詞とサウンドが特徴的。ライブでは激しいパフォーマンスも必見。

3rd Single 「ぼくらの季節」より 2024.5.15 リリース Orange Owl Records

G-Selection June 2024

「たましいの話 feat.PARIS on the City!」渡ヶ谷

2024.5.29 配信リリース 1stフルアルバム「たましいの在処」より

「Rainbow」KAKASHI

2024.5.23 リリース Mini Album 「Draw the Rainbow」より

伊勢崎出身のシンガーソングライター。2016年、SNSへの動画投稿をきっかけに「kento」名義で音楽活動を開始。2022年に改名し、都内を中心にライブ活動を行っている。

群馬のスリーピースロックバンド。3人編成になって初の音源作品をリリース! 5月から全国ツアーを敢行中!

SPECIAL PROGRAM 7月13日 | 土 | 11:00 - 11:55

「文房具の祭典 ハイノートエキスポ 2024」

出演：内藤聡、市川まどか 提供：アサヒ商會

イベント高崎ビッグキューブで開催される文具の祭典「ハイノートエキスポ 2024」の会場から公開放送! 番組ではリスナーの文房具思い出メールを紹介するほか、最新イチョシ文房具も紹介!



SPECIAL PROGRAM 6月28日 | 金 | 12:00 - 14:55 (16:00~18:55は「夕焼けウオンチュ」& コラボ)

「昼間もウオンチュ! ~求ム! 群馬推しプレゼンター」

メインMC：中山秀征 出演：加藤里奈 リポーター：碓干彩香

群馬の魅力再発見企画の第四弾! 今回はくま大使で「夕焼けウオンチュ!」メインパーソナリティの中山秀征さんと一緒に「群馬の魅力」にスポットを当てた特別番組をONAIR! 温泉・観光・グルメ・面白スポット・個人的なイチョシなど、有形無形問わずアナタのオススメ群馬情報を「群馬推し」プレゼンメッセージとして番組に送ってください!



SPECIAL PROGRAM 6月9日 | 日 | 13:00 - 13:55

FM GUNMA Artist Program 「NOTICE ~ SUPER BEAVER SPECIAL」

出演：SUPER BEAVER 提供：東部オート

ライブハウスからアリーナまで年間100本近くのライブを行い、去年の野外ワンマンライブでは、2日間で約4万人を動員するなど成長を続けるバンド SUPER BEAVER! そんな彼らの素顔を紐解く特番を55分に渡りオンエア! 「GUNMA 決定戦」では、群馬の3バンド G-FREAK FACTORY、LACCO TOWER、FOMARE がクイズを出題します!



PROGRAM

ROCKERS 2024 参加ミュージシャン募集中!

第36回 FM GUNMA アマチュア音楽祭 ROCKERS 2024 の開催が決定! ライブの審査を務めてくれるのは、ソニーミュージック、ビクターエンタテインメントの新人発掘部門の方々。優勝にあたる「ベストロッカーズ」に輝くと、賞金10万円に加え FM GUNMA の番組に出演できる特典も!

応募はジャンル問わず、バンドでもソロでも可能です。締切は7月1日(月) WEB から応募できます!

応募要項など詳細は FM GUNMA ホームページをご覧ください。

- 【日程】●1次予選(応募作品審査)/20組選出 ●2次予選(ライブ審査)/計8組が決闘大会出場(各会場4組ずつ) ◇8月4日(日)ザ・グルーヴ高崎 ◇8月17日(土)前橋 DYVER ●決勝大会 ◇11月24日(日)美喜仁桐生文化会館 小ホール



REGULAR PROGRAM 6月3日 | 月 | 7月1日 | 月 | 20:00 - 20:55

「LACCO TOWER の RADIO TOWER」

出演：LACCO TOWER 提供：小淵警備保障

毎月第1月曜にお送りしている LACCO TOWER のレギュラー番組! 6月の放送では新曲「無病」を初解禁! 7月15日(月祝)には Zepp Shinjuku でワンマンライブを開催するなど、歩みを止めない彼らの活動に注目です!



New!

黒川 萌々乃アナウンサー

初めまして! 4月に入社しました、黒川萌々乃です。高校までは北海道、大学は東京の立教大学に通っていました。ここでは大学時代の思い出 BEST 3 を発表します!

- 1. 母校での教育実習 実は私高校の公民科の教員免許を持っているんです。高校生ってとても賢くて私知らない知識を持ってたりするので、質問に答えながらの授業はとても大変でした。ただ、生徒が本当に可愛いんです。休み時間に話しかけてくれたり、廊下での挨拶や授業中の反応がこんなに嬉しいものなのかと教育実習をして初めて気づきました。 2. 野球サークルでの日々~野球のスコア書きちゃいます! ~ 3. ハブニングだらけ2週間の卒業旅行 in ヨーロッパ スペースが足りないで②と③はまだどこかの機会を詳しくお話ししたいと思います。ツナガリズムまつりでは「せつせつせいや」を披露してしまった私ですが、これから少しずつ私の様々な顔を知ってもらえたら嬉しいです! どうぞよろしくお願いたします!



2024 明治安田生命 J2リーグ ザスパ群馬 (6月) THE SPA GUNMA 会場：正田醤油スタジアム群馬



TSUNAGA RHYTHM ツナガリズム祭り 特集

5月5日に前橋中央イベント広場とつどにわにて、ツナガリズム祭りが行われました。つどにわでは、毎号 STAY TUNED の表紙のデザインをいただいている、とみこはんさんのワークショップが開催され、多くの人で賑わいました。机に並ぶたくさんの消しゴムハンコを使って、みなさん思い思いの色で白のトートバックに彩りを描いていました。当日の様子をご覧ください!