

# STAY TUNED!

【ステイチューン!】

CULTURE / ENTERTAINMENT / MUSIC / SPORTS / PEOPLE / INFORMATION

ISSUE 58 OCTOBER / NOVEMBER 2024



ゆったり満喫  
ジブン時間

【特集】秋旅！おすすめスポット

【インタビュー】インフルエンサー

よんじ

【おそろく、初ひとり旅】

青春18きっぷを使って旅をしたのは、17才の夏休みだった気がする。

気がする、というのは何の日記も写真も履歴も残っていないからだ。今は全てのものに履歴が残っているし、運動会の動画も、お遊戯会のダンスも、ふとした学生生活の「コマ」も、クラスメイトの誰かをたどれば、どんな姿も必ず手に入れられるだろう。夏休みの青春18きっぷの残りの2回は、友達と東京に遊びに行ったときにつかっただけかもしれない。18きっぷの思い出で鮮明に覚えているのはこの1回だけ。暑い日に、暑い山梨に行ったのを覚えている。早朝に最寄駅から高崎駅に向かい、乗り換えて八高線に乗って八王子までいき、そこから中央本線に乗った。いままで一度も乗ったことのない八高線に一人で乗車している、そんな「初めて」を一人で体験していることが、もはや最高の旅なのでは？と今なら思うのだが、乗換アプリのない時代の話だから、乗り換えが怖くて、とりあえず終点の八王子まで行ったのだと思う。「行ったことのない方向へ」とりて電車で行く、自転車通学をしていた私にとっては、未知の経験だった。八王子で乗り換えし、1日乗り放題の青春18きっぷで山梨に向かってみる。「東京は行ったことがあるからね！」なんて知ったかぶりをしながら、中央本線の車内では、ずっと「ここが降りなきゃ」と思っていた。スマホがない時代だから、下調べをしないので降りましたらいいかわからなかった。ただただ、一人で行動しているのが大冒険だった。そんなとき「次は勝沼どう郷駅」というアナウンスが聞こえ、「ここだ！」と思って電車を降りた。どうにかたじろ着いたブドウ畑では、袋に詰められたブドウたちが、わざわざ実をつけてその包まれた姿が、とても大切にされているんだなあ、としみじみした覚えがある。玉のような汗をかきながら、ブドウをみて感動し、何も土産も買わないで、行きと同じルートで帰ってきた。17才の初のひとり旅は、なんとも甘酸っぱい思い出。と書いてきたけれど、私しかこの旅のことを知らないの、ねじれた記憶かもしれない。今年の夏は、ずっと青春18きっぷで旅する計画をたっていた中年とみこはん。そんな中、70才を越えた両親が青春18きっぷで旅に出た！という話はまた次の機会に……。

とみこはん

OCT - NOV 2024



Okabe\_anno  
岡部 哲彦  
@群馬県



**崇禪寺の燈花会**  
(桐生市川内町)

境内の紅葉が見事で、例年11月22日・23日(志納金1500円/和菓子・抹茶付き)には重要文化財指定の阿弥陀如来像夜間御開帳の「燈花会」にて、紅葉ライトアップやプロジェクションマッピング、茶室でのお抹茶など日常から離れたゆっくりとした時間をお楽しみ頂けます。また、一緒に「床紅葉」で有名な宝徳寺や高津戸峡などの紅葉巡りもオススメです。

📍群馬県桐生市川内町 2丁目 651  
☎ 0277-65-9422

Sakakibara\_anno  
榊原 博  
@群馬県



**小倉クラッチ・スタジアム**  
(桐生球場)

スポーツの秋ということで、高校野球秋の関東大会県予選の終盤戦が行われる小倉クラッチ・スタジアム(桐生球場)を紹介します。翌年の春のセンバツ出場を占う大会で、毎年足を運んでいます。個人的には、球場近くのとり重弁当つ吉のお弁当がおすすめです。野球観戦のお供にぜひいかがでしょうか。

📍群馬県桐生市相生町3丁目300番地 ☎(公財)桐生市スポーツ文化事業課 0277-54-5705 ☎9:00~21:00 ※12月上旬から3月上旬までの期間、芝生の養生等のため、球場の利用を中止しております。📍利用者や時間帯の区分によって異なりますので、市ホームページをご確認ください。

Agetsuma\_anno  
揚妻由璃子  
@東京都

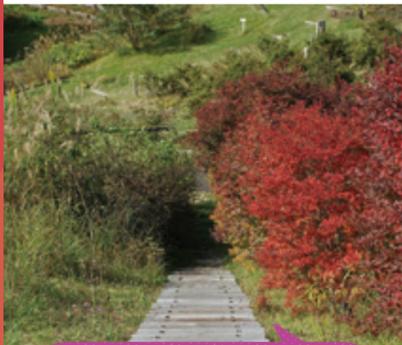


**書店有給休暇**

東京都国立市「書店 有給休暇」2023年にオープン。以前POTLUCK内で閉読でお届けした絵本「COFFEE TIME」、『LEMON TIME』を手がけた絵本作家ナカセコエミコさんのお店です。ナカセコさんセレクトのビジネス書から絵本まで幅広い書籍や小物などが並んでいます。大きなガラス張りのお店のカウンターでは外を眺めながらコーヒーをゆっくり楽しむこともできます。「読書の秋」のお出かけにぜひ。

📍株式会社FILAGE「書店有給休暇」  
東京都国立市中2-3-2 双木ビル1階  
🕒13:00~18:00 📅月・火曜日

Ichikawa\_anno  
市川まどか  
@群馬県



**中之条花菜の里**

庭園は秋になると赤く色づき美しいです。体験教室では様々な体験ができ、私はハーバリウム作りを体験しました！皆さんも中之条の自然の中で過ごす秋を満喫してみてください。

📍群馬県吾妻郡中之条町大字入山4046-2  
☎ 0279-80-7123  
📍無料  
🕒開園期間：4月中旬~12月下旬  
開園時間：9:00~17:00

Agetsuma\_anno  
揚妻由璃子  
@群馬県



**鬼石桜山公園(藤岡市)**

秋が深まると紅葉と冬桜が同時に楽しめる桜山公園がオススメです。園内をゆっくり散歩するのももちろん、疲れたら園内に2023年にオープンしたカフェ、桜山公園みんなのカフェ「しき」でひとやすみ。カフェの内装や空間プロデュースは「無印良品」などを展開する「良品計画」が手がけていて、シンプルで洗練されている一方で、ほっと落ち着ける空間になっています。テラス席で冬桜を眼下に眺めながらゆったり過ごすのも素敵です！

📍群馬県藤岡市三波川12166-1 ☎ 0274-52-3111 ☎随時 📍無料(駐車料金 普通車：500円、バイク：100円) 📍無休

Ichikawa\_anno  
市川まどか  
@群馬県



**群馬県立館林美術館**

建物自体も素敵な群馬県立館林美術館！芸術の秋におすすめのスポットです。9/28~12/15までミロの版画展も開催しているので、お時間ある方はぜひ足を運んでみてください。

📍群馬県館林市日向町2003 ☎ 0276-72-8188  
📅月曜日(10月14日、10月28日、11月4日は開館)、10月15日(火)、10月29日(火)、11月5日(火) 📍一般 830(660)円、大高生 410(320)円 ※(\*)内は20名以上の団体割引料金 ※中学生以下、障害者手帳等をお持ちの方とその介護者1名は無料 ※群馬県在住の65歳以上の方は平日のみ2割引き ※10月28日(月)県民の日は無料

特集 **秋旅!** Autumn Trip

おすすめスポット

暑い夏も明け、だんだんと涼しくなっていく秋は、旅行には最適な季節。  
今回はパーソナリティの方々に、この秋行きたいおすすめの旅行先を聞いてみました！  
おいしい食べ物から美しい景色まで、みなさんも秋の旅の思い出をカメラに収めてみては？

Satoshi\_Naito  
内藤 聡  
@愛知県

こうらんけい 香嵐溪の紅葉と  
あすけ 足助地区の町並み散策



これから本格的な紅葉シーズンを迎えるタイミング！愛知県豊田市の「香嵐溪」の「もみじ」はいかがですか？11月1日から30日までは「香嵐溪もみじまつり」が開催され、夜間のライトアップは渓谷全体が紅葉に染まります。その「香嵐溪」のある「足助エリア」には見どころも沢山。江戸時代後期から明治末までの面影を今に伝えている足助の町並み(重伝建の町並み)をゆっくり散策なんて最高のコース。名古屋に住んでいる時は毎年の楽しみでした！

📍愛知県豊田市足助町宮平34-1(豊田市足助観光協会) ☎ 0565-62-1272(豊田市足助観光協会) 📅木曜日(ただし11月は毎日開館)  
📍入園料：無料 駐車料金：有料で普通車500円/回(11月は1,000円)

Hideyuki\_Nakayama  
中山 秀征  
@神奈川県

**箱根**

秋の旅行といたらやはり箱根です。箱根登山ケーブルカーに乗って、頂上まで行って紅葉を見るのがポイント。皆さんもぜひ行ってみてください。

📍神奈川県足柄下郡箱根町湯本706-35(箱根町総合観光案内所)  
☎ 0460-85-5700(箱根町総合観光案内所)  
🕒9:00~17:45

北海道札幌市が地元です！  
Tanaka\_anno  
田中 香  
@北海道

**星野リゾート トマム**



北海道旅行！札幌・旭川、小樽・函館など観光地がたくさんありますが、この秋はトマムでゴージャスな旅はいかがでしょう？学生時代に太った腹なバイト先の方に数回招待してもらったのですが、ミナミビーチのインドアウェーブプールで遊び優雅な時間を過ごし、落ち着いた部屋でゆっくり休みました。秋は黄葉と雲海がダブルで楽しめます！疲れた身体を癒やせるスポットです。

📍北海道勇払郡占冠村中トマム  
☎ 0167-58-1111(代表)

北海道札幌市が地元です！  
Kurokawa\_anno  
黒川 萌々乃  
@北海道

**札幌発祥 夜パフェ専門店 Parfaiteria PaL**



夕方から深夜にかけて営業しているパフェ専門店です。私は、高校の部活帰りによく訪れていました。季節ごとの芸術的な見た目のパフェが魅力！今年の秋はどんなパフェが楽しめるのか楽しみです。大人になったので、お酒を嗜みながらパフェを楽しみたいな〜。

📍北海道札幌市中央区南4条西2丁目10-1 南4西2ビル6F ☎ 011-200-0559(予約不可)  
🕒日・月・火・水・木曜日・祝日 18:00~24:00(L.O. 23:30) / 金・土曜日・祝前日 18:00~26:00(L.O. 25:30) 📍不定休 📍席数：A館22席/B館16席/C館34席 📍写真左：「ピスタチオとチョコレート」1980円(税込) ※季節や店舗によりメニューが異なります。

### ファミリースマイルキャンペーン

**第10回**

FM GUNMA アナウンサー 田中香

みなさん、家族といっしょにごはんを食べに行くといい、どこに行くことが多いでしょうか？我が家はダントツでファミリーレストラン、とてもありがたい！家族だけじゃなく、ママとの飲み会やランチにもよく利用します。そして、絶対にご利用したいのがクーポンです。私のiPhoneには、コース、テリーズ、すかいーくぐループのアプリが入っています。1番使るのがココス！コースの通常クーポンがすごい、無料の特典クーポンも魅力的です。行き過ぎてポイントが貯まり、年間10%オフのパスも持っています。テリーズは味がいい！必ず食べたいのが「鶏肉のバジル炒めごはん」ガバオ・ガイ。ビールが進みます。そ

うそー！どこのファミレスでもだいたいお洒落なセットで550円！ハイボールと唐揚げ3個でこれまた550円！絶対に注文します。あと、バーミヤンは焼酎ボトルキープもできるんです。ドリンクバーで割って飲んだら楽しそう！最後にサイゼリヤ、サイゼはクーポン無しでもお得すぎてびっくりします。小エビのカクテルサラダを食べながら、ワインを飲みたいですね。グラスワイン100円ってどうなってるんですか？うね？結果、お酒の話になってしまいました。か、子連れタ飯でもかかただけお酒飲んで歩いて帰るといことが多すぎます。ファミレス様、かかあに癒やしの場所を提供していただきありがとうございます。子育てはフリースタイル！

### Book Jockey

**第50回**  
「図書館には人がいないほうがいい」

「図書館には人がいないほうがいい」という挑戦的なタイトルの真意は、この本の前半を読んだだけで納得していただけたと思う。もちろん、図書館に対してネガティブな意味ではなく、図書館に関わる人や図書館、人間の知に対してのあたたかいメッセージが含まれている。図書館に関わる人にはぜひ読んでほしい。

後半には、本の未来について、読書について、電子書籍についてなど書物や出版、また本に携わる様々なことについての文章が集められている。僕もかぶや堂という小さな本屋をやっているが、デジタル化が進み様々なメディアや娯楽があふれている現代の中では、紙の本が大切なものである。尊いものであること、口ごもるようになってしまった。そんな中、この本を読んで、うまく言えなかったことを代弁してくれているようで、とても励まされ、自信を取り戻させてくれた。

本編の部分以外にも、長いあとがきや、この本の編者である朴先生のお話も読みごたえがある。僕のような小さな本屋や小さな出版活動をしている人たちに応援してくれているようであり、本という文化を絶やさないよう努力ながら「境界を守っていく」と思える一冊である。

この本は、世界でただ一人の内田樹研究者である朴先生が韓国語版として編集・翻訳して出版されたものが逆輸入されて日本語版が出たというちょっと変わった経緯の本である。本を通じた意欲な展開を感じる。

今回のブックジョッキーは 齋藤直己さん かぶや堂

「図書館には人がいないほうがいい」内田樹(著) 朴東暎(編訳) 発行:アルテスパブリッシング

### FM GUNMA 報道部 スポーツ取材メモ

ペガサス 2024 シーズン終了

文・綿原 博アナウンサー

ペガサスの2024シーズンが幕を閉じた。レギュラーシーズンは54試合中32勝 21敗1分け リーク3位という結果に終わった。一時は優勝マジックも点灯したものの、直後に黒星を喫して首位を奪われ、奪還できなかった。レギュラーシーズンを終えて、主将をつとめた茂木慎作選手は「今季は一つのミスから大量失点して敗れるシーンが多かった」と振り返った。たしかにシーズン全体を振り返ると、敗れた試合で1イニング5失点以上しているの

### Book Jockey

**第50回**  
「図書館には人がいないほうがいい」

「図書館には人がいないほうがいい」という挑戦的なタイトルの真意は、この本の前半を読んだだけで納得していただけたと思う。もちろん、図書館に対してネガティブな意味ではなく、図書館に関わる人や図書館、人間の知に対してのあたたかいメッセージが含まれている。図書館に関わる人にはぜひ読んでほしい。

後半には、本の未来について、読書について、電子書籍についてなど書物や出版、また本に携わる様々なことについての文章が集められている。僕もかぶや堂という小さな本屋をやっているが、デジタル化が進み様々なメディアや娯楽があふれている現代の中では、紙の本が大切なものである。尊いものであること、口ごもるようになってしまった。そんな中、この本を読んで、うまく言えなかったことを代弁してくれているようで、とても励まされ、自信を取り戻させてくれた。

本編の部分以外にも、長いあとがきや、この本の編者である朴先生のお話も読みごたえがある。僕のような小さな本屋や小さな出版活動をしている人たちに応援してくれているようであり、本という文化を絶やさないよう努力ながら「境界を守っていく」と思える一冊である。

この本は、世界でただ一人の内田樹研究者である朴先生が韓国語版として編集・翻訳して出版されたものが逆輸入されて日本語版が出たというちょっと変わった経緯の本である。本を通じた意欲な展開を感じる。

今回のブックジョッキーは 齋藤直己さん かぶや堂

「図書館には人がいないほうがいい」内田樹(著) 朴東暎(編訳) 発行:アルテスパブリッシング

## 2024年秋 FM GUNMA ホームページリニューアル

ポップなデザインでよりリスナーの皆さんが親しみやすいホームページにリニューアル！  
ワイド番組は使いやすく、さらにスタジオクラブエアの紹介動画など新コンテンツも充実！

親しみやすいポップなデザインにリニューアル！

▲ パソコン ▲ モバイル

# INTERVIEW

## 「みんなが着たい服を着られるための発信を続けたい」

インフルエンサー よここ

よここさんのプロフィールを教えてください。

出身は、なんと繊維の街、桐生です。職業はアパレルのマーケティングで、7年前に店舗スタッフを経験したあとにマーケティングを担当しています。

アパレル業界で働きたいと思ったきっかけは？

繊維の街桐生生まれ、祖父が繊維関係の仕事をしてたのがきっかけでした。小さい頃はお祖父ちゃんにいっぱい洋服屋に連れて行ってもらいました。お祖父ちゃんが遠くお洒落だったんです！昔の人からしたらめっちゃくちゃだったんじゃないかってくらいお洒落でセンスが凄く良かったので、そのお陰で自分たちもセンスが良くなり育ってました(笑)。お祖父ちゃんの良い子に育ってました。

SNSでの発信を始めたのはいつですか？

店舗経験の時に本格的にSNSを始めました。きっかけは、配属されたブランドがナチュラル系のブランドで、30代がターゲット・主婦層がメインのブランドだったんです。正直、私はナチュラル系の洋服はあまり着ないと思いつたんです。

どうして発信を始めたのか？

最初の頃は反応がなかったのですが、毎日の投稿を続ける事が重要だと思いつきました。そこからじわじわと広がっていきまして、そこからバスになったんですが、そのSNSを見て実際の店舗に会いに来てくれるお客様が凄く増えましたね。現在のフォロワーが、「20代は10万人以上、Instagramは50万人以上います。」

どんなファッションを発信しているのですか？

今はブランド所属はないので、自社のブランドの服を借りて、多系統にファッションを発信しています。私は、ファッションは色んな自分になれたり、自身でも色々な自分を見る事が出来るというのが一番の魅力かなって思っています。その楽しさを私だけじゃなくファンの方にも伝えて「着たい服を着ようよー」って思っています。多系統のファッションを発信しています。

SNSで閲覧数やフォロワー数を増やすために工夫している点はありますか？

SNSは既存のファンをいかに大事にできるかというのがめちゃくちゃ重要なんです。ファンが好んでいる投稿を分析するのも大切で、最新のトレンドを発信し続けるという事を工夫して発信しています。毎日の投稿は絶対する。その上で、いいね、とか保存を増やせるように投稿の質を上げているのですが、それは日々の投稿の分析で分かっていて、その分析から発信する事が大切ですね。SNSはエンゲージメント率がとても大事で、見てくれるユーザーの反応をいつ取れるかってハズす事に繋がるので、そこを一番大事にしていきます。SNSに付属している解析ツールも使う以外に、「うーうーのみたーい？」というようなユーザーの方とのコミュニケーションを直接取り、ファンに向けて発信する内容を具体的に決める事でエンゲージメントを上げる事が出来るので、ファンとのコミュニケーションも生かしています。

よここさんの文章は友達と話しているようなやり取りが魅力的ですね！

嬉しいです！実は私が一番こだわっているのがそこです！頭も見えない、ファンがどういう人なのか正直こっちはわからないので、フォローしてくれている皆にメッセージなどで、実際に来店イベントとかお会いしたときに年上の方だったりすると「本当にすみませんー！」というも謝っていますけど(笑)。それでどうかな感じが好きとか、友達感で返してくれるのが凄く楽しいと言ってくれる方もいらっしゃるのでも本当にありがたいです。ファンでいてくれる方を私も大切にしていきたいので、実はたまに話さずというのにはこだわっています。

よここさんが発信したい群衆の好きな場所はどこですか？

出身が桐生市なので、桐生の魅力を語っていますか？今、東京に住んでいるんですが、桐生は本当にどこか自然があって、帰ると心がリセットされるのも群馬の魅力の一つだと思います。桐生が動物園と遊園地がおすすめて、動物園はこの動物館にも行っているのうって感じて、昭和レトロも流行っているのその雰囲気もエモいので行きたいです。

最後に、今後の目標をおしえてください。

引き続きになるのですが、多系統ファッションが私は凄く得意なので、色々な系統のファッションの発信を続けていって、見てくださったファンの方が色々なファッションを楽しめるような発信をし続けたいなというのと、実はYouTubeを始めようと思っていて、昨年結婚したのでカプセルチャンネルをやろうと、興味がある。ファッションだけでなく音楽や、趣味が旅行なので、色々な所に情報も発信できるツールとしてYouTubeを始められたらと思っています。今は素材集めていっばいっばいなので、編集して行けたらと思っています。群馬で育ってきたから私があるというのを凄く誇っていて、繊維の町で生まれ祖父をきっかけにアパレルの会社に勤めて今の私がいるので、群馬愛しています。皆さんぜひ覗いてくださいな！

インタビュー 黒川アナウンサー

よここ

群馬県出身。SNSの総フォロワーは15万人。3年間の店舗経験を経てアパレルのマーケティングを担当。8月末に販売したコラボワンピースは1分で即完！その他コラボアイテムも完売し追加予約が決定するほど大人気！今後はYouTubeを始めファッションにとどまらず日常や旅行なども発信予定。マルチな活躍に期待が高まる

引き続きになるのですが、多系統ファッションが私は凄く得意なので、色々な系統のファッションの発信を続けていって、見てくださったファンの方が色々なファッションを楽しめるような発信をし続けたいなというのと、実はYouTubeを始めようと思っていて、昨年結婚したのでカプセルチャンネルをやろうと、興味がある。ファッションだけでなく音楽や、趣味が旅行なので、色々な所に情報も発信できるツールとしてYouTubeを始められたらと思っています。今は素材集めていっばいっばいなので、編集して行けたらと思っています。群馬で育ってきたから私があるというのを凄く誇っていて、繊維の町で生まれ祖父をきっかけにアパレルの会社に勤めて今の私がいるので、群馬愛しています。皆さんぜひ覗いてくださいな！

## まちかどレポーターズ

MACHIKADO REPORTERS

協力: **くらば** 詳しくはWEBをチェック！ → www.gunlabo.net

焼きまんじゅうをおいしくかわいく楽しもう！

群馬を代表するご当地グルメ焼きまんじゅう。甘みそで食べてももちろんおいしいのですが、最近ではバフェやマカロンなど、焼きまんじゅうをアレンジしたスイーツメニューが続出！今回は、県内の焼きまんじゅうアレンジグルメを特集します。みなさんもぜひ一度試してみてください！

**CAFE 高崎じまん**  
② 高崎市八島町46-1  
高崎オーバ7F  
☎ 027-386-9864

ベリーさん (高崎/40代)  
焼きまんじゅうパラダイスです。季節で果物が変わるので、毎回新鮮です。いちごキウフルーツで、酸味がよくおいしかったです。

**焼きまんじゅうマフィン 創業カフェ・ムーちゃん**  
④ 前橋市千代田町2-7-10  
創業センター1F  
☎ 080-2150-5399

ビノさん (前橋/40代)  
大好きな焼きまんじゅうマフィン、箱に入った詰め合わせセットをいただきました！プレーンやあんこ入りなどとても美味しいです！

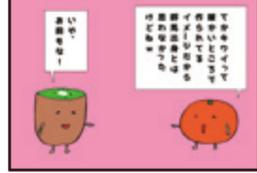
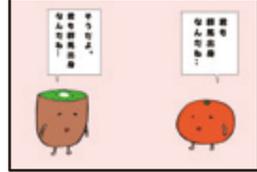
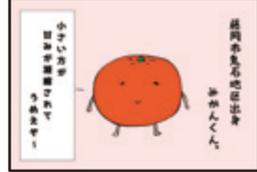
**焼きまんじゅう ほたかや**  
③ 沼田市上久屋町1212-1  
☎ 店舗: 0278-25-3910

う☆どん子さん (前橋/40代)  
以前購入し、そのおいしさに感動した「焼きまんじゅうらすく」を再購入。上州名物焼きまんじゅうをそのままマスクに！大胆不敵(?)な商品、食べてみればわかるその美味しさ！

凡例 ①住所 ☎電話番号 ※各施設・店舗の店休日は、社会状況により変更になっている可能性がありますので、事前にご確認ください。



Vol.51 「イメージ」



アンカミンカン川島 X (旧ツイッター)フォロワー募集中!

FM GUNMA STAY TUNED! [ステイチューン] ISSUE 58

OCTOBER / NOVEMBER 2024

発行:株式会社 エフエム群馬 〒371-8533

表紙 消しゴム版画&コラム:とみこはん

https://www.fmgunma.com



Main 86.3MHz Haruna 82.2 Naganohara 82.0 Numata 77.8 Onishi 87.1 Kusatsu 76.7 Manba 88.0 Tone 79.4

自分の話し方や声に自信がありますか? "FM GUNMA アナウンスセミナー"

FM GUNMA では、人前で話す機会が多い方や、ビジネスマナーを身につけたい方、面接試験にそなえたい方... 平日は... 専門性も大事だけれど先ずは入り口から学びたい...という方々にお勧め。2024年開講のNew講座。

トーク & ナレーション講座 水曜 10:30~12:00

PTAや会議等、人前で話す機会が多い方や、読み聞かせを行っている方、コミュニケーション力を高めたい方など、平日の午前中に受講したい方にオススメの講座です。

アナウンス講座 木曜 19:30~21:00

発声・発音・滑舌やアクセント、イントネーション等、話し方、読み方を基礎から学びます。人前で話す機会が多い方、ビジネスマナーを身につけたい方、プレゼンや司会をする方、面接試験にそなえたい、プロ司会者やアナウンサーを目指す方などにオススメです。

ビスコミュ・マスター講座 第2・第4土曜 16:00~17:30

月2回、6か月で身につけるビジネスコミュニケーション・スキル。毎週通うのは... 平日は... 専門性も大事だけれど先ずは入り口から学びたい...という方々にお勧め。2024年開講のNew講座。

- ビスコミュマスター講座の活用例
・新人スタッフ研修に グループ受講をご検討ください
・社員研修にもご活用ください。個人・複数人の受講できます
・転職をお考えの方・再就職の前の準備としてのスキルアップに
・ご自身のビジネススキルを確認し自信をつけたい方に
・先輩社員として後輩社員を指導する立場の方に

朗読講座 第2・第4土曜 10:30~12:00

児童文学から純文学まで様々なジャンルの文学作品を対象に、月2回全6回完結でひとつの作品を取り組めます。様々な作家の表現力豊かな文章を、声に出して読んでみましょう。

September 2024

9月

「6 feet under」kenzie

SNSの総フォロワー数は驚異の4,300万人超え、20歳の次世代シンガー・ソングライター。彼女が歩んできた人生を正面に、そして大胆に綴ったデビュー・アルバムからの1曲。

Album「biting my tongue」より 2024.7.26リリース UNIVERSAL MUSIC JAPAN

「リズム」さらさ

憂いを帯びた歌声と、SOULやR&Bをはじめとしたジャンルの影響を感じるグルーヴィなサウンドで聴き手を虜にする湘南出身のシンガーソングライター。「FUJI ROCK FESTIVAL '24」出演。

2024.9.4 リリース 2nd Album「Golden Child」より ASTERI ENTERTAINMENT

G-Selection September 2024

「凹と凸 ou to tots」NAIKA MC

2024.7.31配信リリース EP「今日ピン」より



群馬が産んだ大声大味スペシャルおしゃべりリストことNAIKA MCの新作が突如リリース。数々のMCバトルでその存在感を提示し続けたベテランの最新作!

「SCENE」LOFT

2024.8.31リリース 3rd Single「mine」より



Gt/Vo 盆子楓太、Ba/Cho 清水潤成からなる高崎発ロックバンド、疾走感あふれる楽曲でライブシーンを盛り上げている。全国10か所をめぐるツアーも進行!

October 2024

10月

「MAYBE IT'S ME」mikah

ハワイ・ホノルルで育ち、英語・日本語・中国語を操るアーティスト。2016年に音楽活動を始め、東京に拠点を移した後、中国の音楽市場でブレイク。今夏「SUMMER SONIC 2024」でソロとして初パフォーマンス。

2024.9.27配信リリース

「世界に君一人だけ」浪漫革命

2017年京都で結成した5人組バンド。結成わずか3ヶ月で「SUMMER SONIC 2017」など大型フェスに出演。上京後に初めてリリースする渾身の作品!

EP「溢れ出す」より 2024.9.25リリース RORE-0008 新曲出版

G-Selection October 2024

「タータンチェック・スペーススーツ」レナード

20周年記念CD「コールドベリ」より 2024.10.22リリース MLRH-2404



群馬県在住3人組ギターポップバンド。アレンジヤーに同郷(伊勢崎)のプロミュージシャン小倉しんこう氏を迎え、今年9月に初の楽曲配信リリース。20周年記念CD「コールドベリ」にも収録。



スマホ・PCでラジオを楽しもう!

ラジオは、あなたが今いるエリアで放送しているラジオ局をパソコンやスマートフォンで聴くことのできるサービスです。



radiko ENJOY 1-5: いつでもラジオを楽しむ, 好きな番組を聴き逃してしまっても大丈夫, 友達と一緒に, 好きな番組を探す, 日本全国のラジオを楽しむ

2024明治安田生命 J2リーグ ザスパ群馬 (10~11月)



会場: 正田醤油スタジアム群馬

35節 10/20(日) 14:00 栃木SC 36節 10/27(日) 14:00 徳島ヴォルティス

SPECIAL PROGRAM LIVE 10月20日 | 日 | 13:00 - 13:55

公開生放送「カワバック! カワバフェス'24」

場所: 川場村役場新庁舎 kawabaBASE (川場村谷地 3200) ゲスト: 葉一 (教育YouTuber)、チョッキGT5000 出演: 岡部哲彦、黒川萌々乃 提供: 川場村

川場村の魅力やグルメなどが体感できる移住促進イベント「カワバフェス」会場よりゲストに教育 YouTuber の葉一さんを迎えるの公開生放送!遊びに来てね!



SPECIAL PROGRAM LIVE 10月26日 | 土 | 11:00 - 11:55

防災特別番組

『災害への備え~ Save Our Life』

出演: 岡部哲彦、横塚沙弥加 リポーター: 揚妻由璃子 群馬県総合防災訓練会場からのレポートや防災に役立つ情報等をお送りする予定です。



SPECIAL PROGRAM LIVE 10月27日 | 日 | 13:00 - 13:55

FM GUNMA 公開生放送 「スポレクエンジョイ！」

出演: 内藤聡、市川まどか 提供: 太田スポレク祭実行委員会 太田市運動公園の会場から公開生放送をお届けします!



SPECIAL PROGRAM LIVE 11月16日 | 土 | 11:00 - 11:55

スーパーセンターフィール presents 特別番組

『フィールで中山サイズ』

会場: セキチュー藤岡インター店DIY・資材館北側駐車場内特設ステージ ゲスト: 中山秀征、堀内健 進行: 田中香 提供: スーパーセンターフィール 今年もスーパーセンターフィールからの公開生放送が決定! ゲストは、藤岡出身のぐんま大使・中山秀征さんとネプチューンの堀内健さん! 放送後には、会場限定アフタートークを行います。



NEW PROGRAM 毎週 | 土 | 17:00 - 17:30

Little Glee Monster「Join Us!」

出演: Little Glee Monster Little Glee Monsterの6人が「出会い」をテーマに、ゲストの方や、いまラジオを聴いているリスナーと「Join Us!」していくプログラム。メンバーそれぞれが今、興味があること・モノ、会いたい人や発信したいことなどを通して、新たな「出会い」をリスナーにもシェアします。番組を通して、音楽面だけでなく新たなトリグロを発見していきます。



NEW PROGRAM 毎週 | 日 | 18:00 - 18:30

ハリセンボンの「かつぼじ気分」

出演: ハリセンボン 芸歴20周年を迎えるハリセンボン2人の初めての冠レギュラーラジオ。自由なトークを中心に、バラエティ企画やリスナーとの交流を通してハリセンボンの“今”の魅力をゆりりと伝えていく番組。「ゆるりじかん」にピッタリの日本各地の<グルメ・観光地>なども紹介。



PROGRAM

「群馬マスコミ3社共同 特殊詐欺ゼロキャンペーン2024」

キャンペーン期間: 10月11日(金)~20日(日) 年々巧妙化する特殊詐欺。犯人は様々な手口を使って、あなたや家族の大切な財産を狙っています。特殊詐欺被害を防ぐには、普段から家族と話し合うことが不可欠です。FM GUNMA・上毛新聞・群馬テレビでは、全国地域安全運動実施期間の10月11日(金)から20日(日)までの10日間、「みて・きいて・よんで」家族で話そう! 特殊詐欺ゼロキャンペーンを実施します。FM GUNMAをきいて、上毛新聞をよんで、群馬テレビをみて特殊詐欺について家族で話し合しましょう! 協力: 群馬県・群馬県警察本部・群馬県防犯協会



10月20日 | 日 | 9:00 開始



「148 ミニゲーム+」

場所: 『A L S O K ぐんまふれあいグラウンド』〒371-0047 前橋市関根町 800 番地 参加費無料 (小学生以上) ※当日の参加状況や進行状況によっては「先着 2000 名」とさせていただきます。予めご了承ください。148neo「初」の無料イベント!! ご家族で! ご夫婦で! また、お一人でも参加しやすいレクリエーション系イベントです。参加資格は小学生以上。「フリスビー」「ダイス」「ボール入れ」など、あなたの「運」と「実力」が「絶妙」に試される、番組オリジナルゲーム! 全てをクリアした「ツワモノ」には世界に1つしかない「番組特製グッズ」をプレゼント!! みんなで楽しむ究極のアナログエンタテイメントを148チームが完全プロデュース!!

第36回 FM GUNMA アマチュア音楽祭 ROCKERS 2024

ROCKERS 2024 決勝大会開催!

第36回 FM GUNMA アマチュア音楽祭 ROCKERS 2024 いよいよ決勝が開催! 激戦の予選大会を勝ち抜いた8組が演奏を披露します。詳しくは、FM GUNMA ホームページ内 ROCKERS 2024 特設ページや、ROCKERS 2024 の公式 X をチェックしてください!



ROCKERS 2024 決勝大会 11月24日(日) 美善仁桐生文化会館 小ホール 開場 14時30分 開演 15時



ROCKERS サイトはこちら

SPECIAL PROGRAM LIVE 10月19日 | 土 | 11:00 - 11:55

「高崎商科大学 彩霞祭からの公開生放送」

場所: 高崎商科大学 出演: 榊原博、横塚沙弥加 提供: 高崎商科大学・高崎商科大学短期大学 同窓会 10月19日、20日の2日間行われる高崎商科大学 第35回彩霞祭からの公開生放送! 初日の19日に、学校の魅力・学園祭の見所をご紹介します。

