

STAY TUNED!

【ステイチューン!】

CULTURE / ENTERTAINMENT / MUSIC / SPORTS / PEOPLE / INFORMATION

ISSUE 60 FEBRUARY / MARCH 2025



ちよっぴり温もり、どうぞ

【特集】FM GUNMAアナウンサーに聞く！冬の寒さ&乾燥対策術！
【インタビュー】僧侶・TikToker・起業家 古溪光大

【2025年の脱皮計画】

FM群馬のリスナーの皆様、今年もよろしくお願いたします。

2025はへび年。今年の私のテーマは見た目の姿形は同じでも、実は自分なりの脱皮ができて・・・というイメージで行こうと思っています。

回りが気づくくらい脱皮だったら、劇的な変化なんでしょうけれども、もっと自己満足でよくて。

理想は「この脱け殻、誰の？おおおう、私のだったか!!!」というくらい自然脱皮が憧れます。

2月といえば、バレンタインデーと猫の日。新年一発目のステイチューンは、「チョコと猫」をテーマに消しゴムはんこを彫りました。

ギフトを大事そうに手に持って笑っている猫ちゃんです。

去年、私は旅エッセイ「ベルギー猫祭り」と「チョコレートめぐり」(産業編集センター)という本を出版しました。

ベルギーで3年に一度開催される「イーベルの猫祭り」を旅した紀行本です。

ベルギーの小さな町に、世界中の猫好きが押し寄せる大きなお祭りです。

この猫祭りの魅力にとりつかれて、企画書を書いてから15年以上の月日が経ち、時を経て一冊の本になりました。ずっと好きで、ずっと皆に知ってもらいたかった「イーベルの猫祭り」。

もしよかったら、本屋さんや、オンラインで出会ってもらえたら嬉しいです。図書館で読みたい場合は、ぜひ図書館のカウンターでリクエストしてみてくださいね。

私はいつでも、消しゴムはんこを通して社会や誰かに繋がっているの、消しゴムはんこや本を通して、「人や物、場所との出会いの楽しみ」やアナログ体験の面白さを伝えていければと今年も思っています。今年もよろしくお願いたします。

とみこはん

FEB - MAR 2025



寒さ & 乾燥対策

寒さ対策はコタツに入ること、帰ったらすぐに分厚い室内用靴下を履いて温めます。あとは首を冷やさないようにタートルネックを着ることが多いですね。末端冷え性なので、3つの首(首・手首・足首)を冷やさないように心がけます。また寝るときは、蒸しタオルを目に当てて疲れを取り、それを枕元に置いて乾燥対策にもしています!



加藤 里奈 アナウンサー

私の冬のリフレッシュ

朝はBRUNOのコーヒーマーカーでコーヒーをいれて、目覚め一杯。

電動ミル・ドリッパー・タンブラーが一体になっていて簡単にできますよ!あとは、ルームフレグランスの良い香りに包まれた部屋でぐっすり寝て、リラックスをしています! 日常のちょっとした特別時間が幸せだったりしますね^^

BRUNO パーソナル電動ミルコーヒーマーカー



乾燥対策

この冬に買って良かったアイテムは「シルク保湿マスク」です。就寝中のおやすみマスクでシルクと綿の素材が柔らかく通気性もあるので、鼻と口を覆っても苦しくありません。耳にかけられるように穴が開いているので、ズレないもおススメです! 装着していると、子供が「お母さん怖いからやめて!」というので、息子が寝静まってからすっぽり隠して寝ています。



シルク保湿マスク
販売元 ミッシーリスト
詳しくはこちらから



市川 まどか アナウンサー

私の冬のリフレッシュ

「熱燗!」と言いたいところですが、日本酒は冷たい方が好きなので冬でも冷酒を楽しんでいます。

その代わりに、お酒のあてには、柚子とネギ多めの湯豆腐だったり、焼きししゃもだったり温かいものを添えています!



群馬に来て26年が経つのに、身体が北海道マインドなので冬でも基本薄着ですが、乾燥は本当に辛い!

この冬は顔の乾燥を強く感じるので、お風呂を出たらすぐに、たっぷりの化粧水とジェルで保湿、週に何回かパックもします。それと髪の毛の保湿でヘアオイルを愛用しています。これがないともう髪の毛のツヤが保てません。タオルドライ後つけるだけで、美容室でトリートメントしたかのような潤いです。

私の冬のリフレッシュ

冬のリフレッシュ方法は、やっぱり熱いお風呂に入ることですね。

「クナイブ グレーテナハト バスソルト ホップ&パレリアンの香り」これも愛用しています。良い香りでリラックスしてよく眠れるような気がします。

クナイブお客様相談室 0120-428-030



田中 香 アナウンサー

乾燥対策

冬の寒さ & 乾燥対策術!

寒さや乾燥が続くこの季節、体調を崩して悩む人も多いのではないのでしょうか? FM GUNMAのアナウンサーに、独自体調管理が難しい時期ですが、からだも

しまったり、肌が乾燥して荒れてしまったりとそこで今回は、普段からお仕事で声を使うの寒さや乾燥対策をお聞きました。心も健やかに冬を乗り越えましょう!

乾燥対策

私の乾燥対策は、王道ですが毎晩のフェイスパックです。

意外と忘れがちなのが首で、最近はフェイスパックが終わった後に半分折ったパックで同じ時間首も保湿しています。最後にパックがバサバサになるまで腕や足にも残った液を塗たくっています(笑) スキンケアをするときに一番大切なのは気持ちです!! 同じ手順でも、「モチモチになれ〜」と思いながら丁寧に行った日と、時間に追われて急いでいた日では肌のうるおいが全然違うように感じます。



※掲載は本人の許可済みです。

私の冬のリフレッシュ

北海道にいたころは、思いっきり庭の雪山にダイブ! していました(笑)

雪が降りしきる中でのスキー・スノーボは気持ちいいです! 雪が降っているときはグレンデがとてもフカフカなので転んでも楽しい!! 雪にまみれて現実世界から離れられるのでリフレッシュできます。初めて群馬で過ごす冬なので、今年は群馬の雪山に滑りに行きたいです!

黒川 萌々乃 アナウンサー

寒さ & 乾燥対策

熱々グルメや飲み物が美味しい季節ですが、やっぱりラーメンで体を温めるのが好きです。



特に冬はスープにラード膜が張ってなかなか冷めない味噌ラーメンがオススメ。ニンニクや唐辛子の効いたラーメンは、体ポカポカになりますよ! また、我が家の乾燥対策として、湿度の低い日の夜に私の寝ている場所の真上に洗濯物を室内干ししているので、洗濯物を眺めながら眠りにつくのが習慣になっています。

私の冬のリフレッシュ

風景や野鳥などの写真を撮りにいくこと。

冬は空気が澄んでいて、景色や夜景、星空が綺麗に見えますし、枝の葉も少ないので、野鳥の写真を撮りやすい! カメラを構えている時は、様々な雑念が飛んでいき気分もリフレッシュできます。



岡部 哲彦 アナウンサー

寒さ & 乾燥対策

どうも、僕が社内のうるおい担当大臣です。

空気の乾燥を感じると、倉庫から加湿器をとりだします。かれこれ10数年、オフィスフロアのうるおいを保ち続けています。

私の冬のリフレッシュ

ソファのうえに電気毛布を敷いてカーペットのように活用

しているのですが、最近はその上から「スマホ毛布」を着るようになり、いよいよ部屋の定位置から移動できなくなりました。



榎原 博 アナウンサー

寒さ対策

寒がりなので、常に膝掛け・貼るホッカイロ・ヒートテックタイツは欠かせません!

膝掛けは、毛布のような少し厚手のものにこだわっています。取材で長時間外にいる時には、からっ風に負けないように足先用の貼るホッカイロを付け、手袋、ニット帽、薄手のネックウォーマーの上からふわふわのスヌードを重ねてベンチコートを着て、もこもこで取材しています。笑

私の冬のリフレッシュ

寒がりですが、冬の朝の冷え切った空気や、透き通った雰囲気は好きなので

そんな朝に近所のコーヒー屋さんまでお散歩してやっと体が温まってきたところで、さらにホットコーヒーで体の中から暖まる...そんな時間が好きですね。



榻妻 由璃子 アナウンサー

僧侶・TikToker・起業家
ふるたに こうだい
古溪 光大

「仏教と医療をつなげ、地域の人々が生きやすい場所を作りたい」

INTERVIEW

——学生時代はどのような生活を送られてきましたか。

小中高と東京の学校に通っていましたが、東京駅と安中橋名駅を新幹線で行ったり来たりしていた生活でした。お寺生まれの一人っ子だったので、幼い頃は跡を継ぐもたかと思っただけでしたが、思春期の時に、なんで自分はお寺に生まれてきたんだろ(こ)みたいなモラトリアムがありましたね。それでお寺と逆の生活を行きたいと思って経済学を学びたいと思って、大学では経済学を学んでいました。でも、今振り返るとそれが今の自分に繋がっていて、道回りのように思いましたが、この道で良かったと思っています。

——僧侶の道へ気持ちがいいたのはなぜですか。

——活動の一環として制作し、話題となった『般若心経現代語訳ラップしてみた』のアイデアはどこから出たのですか？

——活動の一環として制作し、話題となった『般若心経現代語訳ラップしてみた』のアイデアはどこから出たのですか？

道は自分で選んで、ご縁を感じて立ち返っていったという形ですね。会社を退職後は、2021年2月から曹洞宗の大本山永平寺にて修行生活を送って僧侶になりました。

——TikTok始めたきっかけを教えてください。

——活動の一環として制作し、話題となった『般若心経現代語訳ラップしてみた』のアイデアはどこから出たのですか？

分なりの形で表現してみたというのが原点です。1曲30分ぐらいで書いていて、あまり時間をかけていなくて。降りてきたらどうやってたらいいかなと、どうかなという素直な心で、どうやら人に伝わらないう素直な心で、自然にペンを進んで書いてた感です。この素直な自分の思い、何なんだろうというところに向いていくとかがこだわったポイントです。お経もラップも読むので、似ている部分があると思います。

——2023年8月に出版された『君と僕と修行無常と』と『般若心経ラップしてみた』が、こちら古溪さんの半生と仏教やお釈迦様についてわかりやすい解説が収録されているとのこと。この本はどんなきっかけで出そうと思われたのですか？

——活動の一環として制作し、話題となった『般若心経現代語訳ラップしてみた』のアイデアはどこから出たのですか？



1月9日に放送された tsulunofm 出演時のインタビューを一部抜粋し、ご紹介！今を生きる人たちの支えになるようなお話を仏教の魅力とともにお話いただきました。

——これからの目標はありますか。

日本ではまだ、医療と仏教宗教って非常に距離があるから、人が病院に行くときって、ある種非日常というか、どこか体が弱ったりしますよね。でもそう言う時にこそ、自分の人生向き合える時間でもあるかもしれないの、その時に宗教者を通してその人にとってさわしい人生って何だろうっていう自分の死生観を見つめ直すきっかけになればいいと思います。医療従事者の方は、日々業務が忙しいこともあり、ゆっくり患者さんと向き合う時間がなかなか取れない現状がありますよね。でも、今の人が、エモーション的な動きの部分のケアというところも必要だと思うので、医療機関と一緒にやっていきたいです。あとは地域に病院とお寺って絶対どんなところにあるか、ここが、ここが、ここが、地域に生きる人たちのためになるのではないかと、今頑張ってます。



古溪 光大 ふるたに こうだい
安中市松井田町にある寺院 曹洞宗 雲門寺の後継ぎとして1994年に生まれる。現在30歳。2017年に中央大学を卒業し株式会社 帝人 (TEIJIN) に入社。会社勤めをしながらYouTubeにて『般若心経現代語訳 Remix』を発表。帝人を3年勤務した後曹洞宗大本山 永平寺にて修行。その後『仏教をもっと身近に』というテーマでTikTokにて発信開始。4ヶ月でフォロワー6万人に到達するなど性別年代問わず幅広い世代に「いかに人生を生き、死んでいくのか」ということを問い続けている。

FM GUNMA 報道部 スポーツ取材メモ

全国高校サッカー選手権 前橋育英 2度目の全国制覇

文・桐原博アナウンサー

全国高校サッカー選手権で、前橋育英がみごと7年ぶり2度目の優勝を果たした。試合は前半にお互いが得点し1-1で終え、後半でも一進一退の攻防。延長でも決着がつかずPK戦に。PKは10人目にもつれ込んだ結果、最後はGK藤原がシャットアウト。育英は得点を挙げた柴野がしっかりと、みごと優勝を決めた。前橋育英にとってはPK戦はこれまで鬼門ともいえたが、今大会では2回戦の愛工大名電戦でPK戦で粘り勝ち。さらに国立ではこれまで白星がなかった中、準決勝で国立での初勝利を挙げた。まさに今大会は前橋育英にとって、これまでのジंकスを覆す大会だったといえよう。全国を制し、つぎに目標になるのは連覇。前橋育英の挑戦は止まらない。



——活動の一環として制作し、話題となった『般若心経現代語訳ラップしてみた』のアイデアはどこから出たのですか？

Book Jockey

第52回
『データ・ボール アナリストは野球をどうかえたのか』

日本時間の1月18日、プロ野球千葉ロッテからメジャーリーグへの移籍を目指していた、令和の怪物、佐々木朗希投手がドジャースと契約することと合意した。最終プレセンの席には大谷翔平選手も同席。正式発表の前に大谷選手は球団幹部に「Me get him」とのテキストメッセージを送ったとされる。

22日には米回野球殿堂が今年の殿堂入りメンバーを発表。マリナーズなどで通算3089安打(一)を記録したイチロー氏が日本選手ではもちろん、アジア人として初めて殿堂を手にした。イチロー氏が活躍した佐々木朗希投手が挑戦するメジャーリーグでは選手を客観的に評価するための様々な指標が存在する。主な指標としては打者を評価するOPS(出塁率+長打率)、投手を評価するWHIP(与四球+被安打)÷投球回、等が挙げられる。

ストリー期間中各チームは補強のためのトレードを盛んにおこなう。このとき球団と選手の代理人との間で諸々の指標が詳細に分析され、契約条件の交渉が行われる。契約条件は時と場合によって非常に複雑なものとなりほとんど金銭取引といっている様相を呈する。

本書では野球における指標「データ」についてその記録のあゆみ、計算式、革新性、トレンドについて美に詳しく書かれている。

本書を手に入れたら専門のYouTubeチャンネル「[6wins]」や「[MANSports]」をご覧になれば面白いはず。至福の時間を過ごせますよ。

ファミリー スマイル キャンペーン

第12回

「節約」
2025年新年を迎え、今年はついに29歳…。30歳を目前に、この頃将来が不安になってきました。結婚できたし結婚資金、子供ができたし養育費、老後の資金など。周りからはまだ早いよと言われてますが、不安はできるだけ解消しておきたいです。ですので、小さなことから「節約」を始めてみます。

FM GUNMA アナウンサー 加藤里奈

——活動の一環として制作し、話題となった『般若心経現代語訳ラップしてみた』のアイデアはどこから出たのですか？

Book Jockey

第52回
『データ・ボール アナリストは野球をどうかえたのか』

今回のブックジョッキーは、桐原博アナウンサーが、お寺生まれの一人っ子だったので、幼い頃は跡を継ぐもたかと思っただけでしたが、思春期の時に、なんで自分はお寺に生まれてきたんだろ(こ)みたいなモラトリアムがありましたね。それでお寺と逆の生活を行きたいと思って経済学を学びたいと思って、大学では経済学を学んでいました。でも、今振り返るとそれが今の自分に繋がっていて、道回りのように思いましたが、この道で良かったと思っています。

『ストレイト・ストーリー』

監督：デイヴィッド・リンチ
出演：リチャード・ファーンズワース／シシー・スペイセク／ハリ・ディーン・スタントンほか
1999年/アメリカ

アメリカ中西部に位置するアイオワ州ローレンス。この街に暮らす73歳のアルヴィン・ストレイトの元に、一本の電話が入る。500kmも離れたワイスコンシン州在住の兄・ラルが病に倒れたのだ。幼い頃、毎晩のようにアルヴィンとラルは満天の星の下で未来を語り合う仲睦まじい兄弟だったが、老いてから些細なことで口論となり、もう10年も経っていった。しかし、いまやアルヴィンに喧嘩ができるほどの体力はない。腰痛が悪化し、麻先のオンボロ芝刈り機に乗るのもやっただ。眼も悪くなり、呼吸器、循環器の病まで抱えていた。だが、壊れた兄との関係を何とか修復したい、それができれば、少しでも身体が動かしやすくなる。老い先を見据えたアルヴィンは決意、兄との再会のための旅支度を始める。そこで、彼が指名した旅の相棒、乗り物は、あいつ。そう、老いた自分によく似た、あのオンボロ芝刈り機だった。

時速5マイル(約時速8km)の相棒II芝刈り機にまたがり、アルヴィン・ストレイトは大冒険していく。まさに一直線の道をトコトコ行く。通か先の家を直撃して、しかし、そんな道とは裏腹に、旅は波乱万丈、紆余曲折、悪天候に芝刈り機の故障も重なり、時速8kmの旅はさらにその「ゆっくり」+加減を増していく。だが、この映画の宝こそは老人が刻むこのゆるやかな「時」であり、かけがえのない出逢いと別れが生まれる。そして、老人のひとり旅は人々の心の機微に触れ、一層その彩りを深めていく。

たとえば、道の途中で出会ったひとりの娘、家族との関係に悩み、家を出てきたのだという。14人の子宝に恵まれ、そのうち7人を育て上げた(逆を言えば、7人を亡くし

たということか)というアルヴィンは、彼女が身ごもっていることを見抜く。そして、家族を失うことの辛さと、絆を取り戻すことの価値を説いて聞かせる。また、故障した芝刈り機の修理を担当した仲の悪い双子の息子、ジニアには、自身と離れ離れになってしまった兄・ラルとの関係を語る。そして、この旅が自分の自尊心には痛い決断だったこと、兄弟は何があってもかけがえのない存在であることを双子に教える。出逢った人々の心の擦り傷に、アルヴィンの経験談は良質の軟膏のように効いた。それは、この映画を演ながらに観た、20歳代の僕の心にも深く染み入るものだった。

本原稿締切日の1月17日に突如飛び込んできた「デイヴィッド・リンチ監督 死去」のニュース。訃報に接し、即座に僕は原稿の差替えを決め、この作品を題材に、いま書き直しをしている。数あるリンチ作品の中から、コレを選んだ理由はただひとつ。奇怪な世界観を次々と繰り出した「カルトの帝王」の作品とは思えぬシンプルで、真っ直ぐ、な本作にこそ、彼の意外なまでの誠実さが溢みていると思っただけだ。数力月に渡る芝刈り機との旅、10年を要した兄との復縁、73年というアルヴィンの生涯、そして満天の星が語る悠久の時の流れ。リンチは112分の映画の中に時間を誠実に、宝石のような時間という時間を複層的に閉じ込め、観客である僕らに人生という時間の刻み方を問うている。走っていても、歩いていても、目の前の景色も隣人の心も見えないうち、この映画は、世界の上り下りを僕らに伝えるために幻想世界の申し子が投げた渾身のストレイト(直球)である。

《nabe》

まちかどレポーターズ

MACHIKADO REPORTERS

協力：くらっぽっ 詳しくはWEBをチェック！ → www.gunlabo.net

宅配からあげ弁当
新前橋 うみんちゅ
前橋市新前橋町25-7 赤尾ビル1F

スパイシー
コッコちゃん
太田藤阿久店
太田市藤阿久町935
070-8462-2568

フタツム 貝沢店
高崎市貝沢町974-1
027-363-8688

げっしゅくさん (前橋市/40代)
安定のうみんちゅ！こちらのプリンが絶品！もしもあつたら、絶対購入！ですが、売り切れ必至なので、プリンに出会えたらラッキーです！

くまさん (太田市/40代)
安い！安い！うまい！！けっこう、あつさりなので、たくさん食べることができます。

arufo_b4さん (前橋市/40代)
濃厚タンメン唐揚げセット。若いときなら食べられるけど、というくらい量が多い。お腹が空いている方は是非注文を。



Vol.53 「絵札の気持ち」



アンカンミンカン川島 X (@Twitter) フォロワー募集中!

FM GUNMA STAY TUNED! [ステイチューン] ISSUE 60 FEBRUARY / MARCH 2025

発行：株式会社 エフエム群馬 〒371-8533 群馬県前橋市千代田町 2-3-1

表紙 消しゴム版画とコラム：とみこはん 編集・取材協力：朝日印刷工業株式会社 ©株式会社エフエム群馬 2025

https://www.fmgunma.com



Main 86.3MHz Haruna 82.2 Naganohara 82.0 Numata 77.8 Onishi 87.1 Kusatsu 76.7 Manba 88.0 Tone 79.4

自分の話し方や声に自信がありますか? "FM GUNMA アナウンスセミナー"

9 ビズコミュ・マスター講座 第2・第4土曜 16:00～17:30

FM GUNMA では、人前で話す機会が多い方や、ビジネスマナーを身につけたい方、面接試験にそなえたい方... 「アナウンス講座」を開講しています。

月2回、6か月で身につけるビジネスコミュニケーション・スキル。毎週通うのは... 平日はどうしても仕事がある、専門性も大事だけれど先ずは入り口から学びたい... という方々にお勧め、2024年開講のNew講座。

- ▶ ビズコミュマスター講座の活用例
・新人スタッフ研修に グループ受講をご検討ください
・社員研修にもご活用ください。個人・複数人の受講できます
・転職をお考えの方・再就職の前の準備としてのスキルアップに
・ご自身のビジネススキルを確認し自信をつけたい方に
・先輩社員として後輩社員を指導する立場の方に

春の旅立ち! 応援企画 ~ 入会金 "無料" キャンペーン実施中!! 期間: ~ 2025/03/31 お申し込みまで。 ※入会金 (1万円/5千円) は講座によって異なりますのでHPでご確認ください。

9 トーク & ナレーション講座 水曜 10:30~12:00

9 アナウンス講座 木曜 19:30~21:00

9 朗読講座 第2・第4土曜 10:30~12:00

PTAや会議等、人前で話す機会が多い方や、読み聞かせを行っている方、コミュニケーション力を高めたい方など、平日の午前中に受講したい方にオススメの講座です。

発声・発音・消舌やアクセント、イントネーション等、話し方、読み方を基礎から学びます。人前で話す機会が多い方、プレゼンや司会をする方、面接試験にそなえたい方などにオススメです。

児童文学から純文学まで様々なジャンルの文学作品を対象に、月2回全6回完結でひとつの作品に取り組みます。様々な作家の表現力豊かな文章を、声に出して読んでみましょう。

POWER PLAY FM GUNMA 1~2月のパワープレイ!

January 2025

1月

「オーディヤス」フランチ・フェルディナンド イギリスはグラスゴーにて2001年に結成された5人組バンド。最新アルバムは古典的なフランチ・スタイルで退屈なポップに對抗する姿勢を示す1枚。

「Imperfect」Sora 初期のYouTube業界を牽引したクリエイターの一人で企画・編集能力だけでなく、俳優やアーティスト業に幅広い才能をもつ。昨年2月14日にメジャーデビューを発表。

G-Selection January 2025

「夜を奪う」サテライト 2024.12.22リリース 高崎発4ピースロックバンド。ライブでの定番曲「夜を奪う」を含む3曲入り2nd EP「夜を奪う」を12/22にライブ会場限定で発売。1月には配信リリースも予定!

「Virtual Sky」THE SIXTH LIE 2025.1.6リリース Digital Single 80年代や90年代のシンセサウンド、アナログ感を大切にしながらも、現代のテクノロジーを駆使して未来的でありながらもどこか懐かしさを感じさせる楽曲。作曲・アレンジ担当のReijiが群馬出身。

February 2025

2月

「SHELL(OF A MAN)」Saya Gray カナダ、トロント出身、日本とカナダのバックグラウンドを持つマルチインストゥルメンタリスト、シンガー、ソングライター。The 1975などが所属するレーベル、Dirty Hitと契約。

「Send To You」Iuv 2003年生まれ、結成1年でメジャーデビューを果たしたライブ動員も急増中、注目を集める現役大学生フューチャーソウルバンド。バンド名のIuvは、loveを略したスラング。

G-Selection February 2025

「ひとつになりたい」秀吉 結成20周年、秀吉5年ぶりの5th Album。きみにあいてえ、桃源郷、ひとつになりたい含む全11曲。ボーカル柿澤が描くアートワークにも注目!

「I WAS WANDERIN'」岩崎有季 群馬出身在住シンガー & ソングライター、ギタリスト。インスト曲や、群馬のラッパー NAIKA MC とのコラボ曲など、現在の岩崎有季(ゆうき)がリッケーされた1枚。

2月にぴったり! 猫とチョコレートの旅の本 ページをめくって、読書の旅をしませんか? STAY TUNED!の表紙でおなじみ、とみこはんが初の旅エッセイ「ベルギー 猫祭りチョコレートめぐり」(産業編集センター)を出版しました。おしゃべりは大好きだけど、英語が不得意な旅人・とみこはんが、目指すのはベルギー。3年に一度開催される、「猫祭り」を追いかけて、春のベルギーとオランダを文章と写真と消しゴムはんこで綴ります。猫好き&旅好き&チョコ好きさんにおすすめの一冊です。

オヤジロッカー 2025 大コピー大会 いよいよ FINAL LIVE! 観覧大募集中! 決勝審査はオーディエンスがカギを握る!?

日時: 3月2日(日) 開場 15:30 開演 16:00 会場: 美喜仁桐生文化会館 小ホール 主催: FM GUNMA / 桐生市スポーツ文化事業団 FM GUNMA と桐生市スポーツ文化事業団では、社会人のため的大コピー大会『オヤジロッカー2025』を3月2日(日)美喜仁桐生文化会館小ホールで開催します。

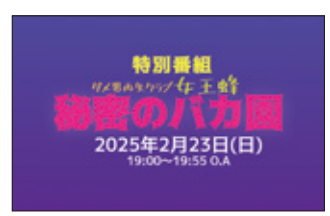
SPECIAL PROGRAM 2025年3月9日 | 日 | 19:00 - 19:55

Special Program 『オヤジロッカー2025』FINAL LIVE オヤジロッカー決勝大会『FINAL LIVE』の様相を収録した特別番組をON AIR! 激戦を勝ち抜いたオヤジロッカー達の熱い演奏をお楽しみください。

SPECIAL PROGRAM 2月23日 | 日 | 19:00 - 19:55

特別番組「ダメ男再生クラブ・女王蜂〜秘密のバカ園〜」

2/16(日) 玉村町文化センター・にしきのホールで開催されたイベントを特別番組としてお届けします。



SPECIAL PROGRAM 3月2日 | 日 | 13:00 - 13:55

特別番組「進藤あまね&西尾夕香トークショー in GUNMA マンガ・アニメフェスタ」

提供: 群馬県教育文化事業団 出演: 進藤あまね、西尾夕香 進行: 榎原博

「第12回 GUNMA マンガ・アニメフェスタ」で実施したトークショー公開収録の様相を55分の特別番組としてオンエア!



SPECIAL PROGRAM 3月8日 | 土 | 11:00 - 11:55, 12:00 - 12:55

特別番組「ワイグル ミュージックジャンボリー Vol.5」

出演: 内藤聡、アンカンミンカン、横塚沙弥加ほか ゲスト: GOING UNDER GROUND, MONKEY MAJIK, XinU 藤岡市みかほみらい館大ホールで行ったイベントの様相をオンエア! 貴重なライブ音源もお送りします。



SPECIAL PROGRAM 3月29日 | 土 | 12:00 - 12:55

公開生放送「中之条まで止まらない! +1」

場所: 中之条ガーデンズ ※観覧には中之条ガーデンズの入場料がかかります 出演: 田中香 ゲスト: 中山秀征、谷+1 提供: 中之条町



もうすぐ花桃が見頃になる中之条ガーデンズから公開生放送! 中継リポートを交えながら紹介します。放送後は会場限定のアフタートークも! 皆さんのお越しをお待ちしております。



SPECIAL PROGRAM 4月1日 | 火 | 14:00 - 14:55

公開生放送「かかあデンパ SPECIAL in るなばあく」

出演: 田中香、市川まどか ゲスト: せきあっし、出口たかし、ナカザタロウ 子育て番組「かかあデンパ」の特番をオンエア! 前橋中央児童遊園るなばあくから公開生放送! 1日中イベント盛りだくさんです。かかあデンパとなるばあくのコラボも!



PROGRAM

NEW PROGRAM 毎月 | 第2木 | 11:30 - 11:55

「〜バニーズ群馬 FC ホワイトスター応援プログラム〜 月イチバニーズ!」

出演: 野田朱美監督、黒川萌々乃 提供: あすなるグループ 女子サッカープレナスでレガリーグ2部 バニーズ群馬 FC ホワイトスターの応援番組。監督・選手のトークや試合の振り返り、クラブ情報など、クラブの魅力を掘り下げお届けします!



SPECIAL PROGRAM 2月13日 | 木 | 20:00 - 21:55

特別番組「群響アワー」

提供: 群馬県 今回は、群馬交響楽団の3つの定期演奏会からピックアップしてお届けします。 ■第598回定期演奏会/山本菜穂作曲「UTAGE〜宴」 指揮: 原田慶太郎 ■第600回定期演奏会/R. シュトラウス作曲「家庭交響曲」 指揮: 飯森範親 ■第604回定期演奏会/モーツァルト作曲「協奏交響曲 変ホ長調 K.297b」 オーボエ: 高崎智久、クラリネット: 田村知子 ファゴット: 奈波和美、ホルン: 竹村淳司 指揮: アントニオ・メンデス

SPECIAL PROGRAM 2月15日 | 土 | 12:00 - 12:55

特別番組「ザスバ群馬 開幕直前特番 ~ Chasing Glory ~」

進行: 湯妻由璃子 1年でのJ2復帰を目指して進むチームの様子、新シーズンに向けた意気込み、見所などをお届け! 番組を通して今シーズンへの思いを高めていきましょう!

2月15日 | 土 | 13:30開場 14:00開演

「聡と薪子のおしごと相談室」公開収録イベント

場所: つどにわホール 出演: 内藤聡、薪子(梵天) 提供: 群馬労働局

8月から放送しているレギュラー番組の公開収録イベントが決定! これまでの放送や動画配信を振り返るほか、リスナーのお悩み相談も解決いたします。観覧無料! 当日直接会場へお越しください。



特別番組「湯けむりフォーラム 2024」

提供: 群馬県 去年12月に草津温泉で開催された湯けむりフォーラム。FM GUNMAでは湯畑近くの御座之湯で公開収録を行いました。その模様を2日間に渡りオンエア! どうぞお楽しみに!

湯けむりフォーラム 2024 特別番組 2月18日(火) 14:00~14:55 林家つる子の湯けむり落語&トーク 2月19日(水) 14:00~14:55 東出昌大に聞く、山暮らしのススメ